



智能乐活运动手环



使用手册

版本 1.1

# 目录

<b>手环简介</b> .....	<b>1</b>
欢迎您.....	1
包装内容.....	1
如何佩戴 Charge.....	1
<b>设置 Fitbit Charge</b> .....	<b>4</b>
移动设备上设置.....	4
Mac 或 PC 上设置.....	4
Mac 和 PC 配置要求.....	4
下载 Fitbit Connect 连接软件.....	5
安装并配对 Charge.....	5
电脑上无线同步.....	5
<b>通过 Fitbit Charge 记录数据</b> .....	<b>6</b>
记录睡眠.....	6
记录目标.....	7
记录锻炼.....	7
开始并使用锻炼模式.....	8
结束锻炼模式.....	8
<b>了解 Fitbit Charge</b> .....	<b>9</b>
佩戴 Charge.....	9
惯用手或非惯用手佩戴.....	9

在潮湿环境下使用 Charge .....	9
待机时间以及为 Charge 充电 .....	9
保养说明.....	10
<b>使用静音震动闹钟 .....</b>	<b>11</b>
设置静音震动闹钟 .....	11
取消静音震动闹钟 .....	11
<b>接收来电通知 .....</b>	<b>12</b>
启用来电通知 .....	12
管理来电通知 .....	12
<b>Fitbit.com 数字面板 .....</b>	<b>13</b>
浏览器要求 .....	13
使用数字面板 .....	13
设备信息 .....	13
在 fitbit.com 管理 Charge.....	13
<b>更新 Fitbit Charge.....</b>	<b>15</b>
<b>重新启动 Fitbit Charge .....</b>	<b>16</b>
<b>Fitbit Charge 一般信息和规格 .....</b>	<b>17</b>
传感器和电动机 .....	17
电池.....	17
数据存储.....	17
尺寸 .....	18
环境条件.....	18

帮助.....	19
退货和保养政策 .....	19
<b>监管和安全报告.....</b>	<b>20</b>
美国：联邦通信委员会 (FCC) 声明 .....	20
加拿大：加拿大工业部 (IC) 声明 .....	21
欧盟 (EU) .....	21
澳大利亚和新西兰 .....	21
墨西哥.....	21
新加坡.....	22
韩国.....	22
中国台湾.....	22
俄罗斯.....	22
阿拉伯联合酋长国 .....	23
安全声明.....	23
重要安全说明 .....	23
注意.....	23
保养及佩戴提示 .....	24
内置电池注意事项 .....	24
处理和回收信息 .....	25

# 手环简介

---

## 欢迎您

欢迎使用 Fitbit Charge，这款高性能智能手环可以帮助您实现健身目标。

## 包装内容

Fitbit Charge 时尚智能乐活手环包装盒内有：



Charge 乐活手环



充电线

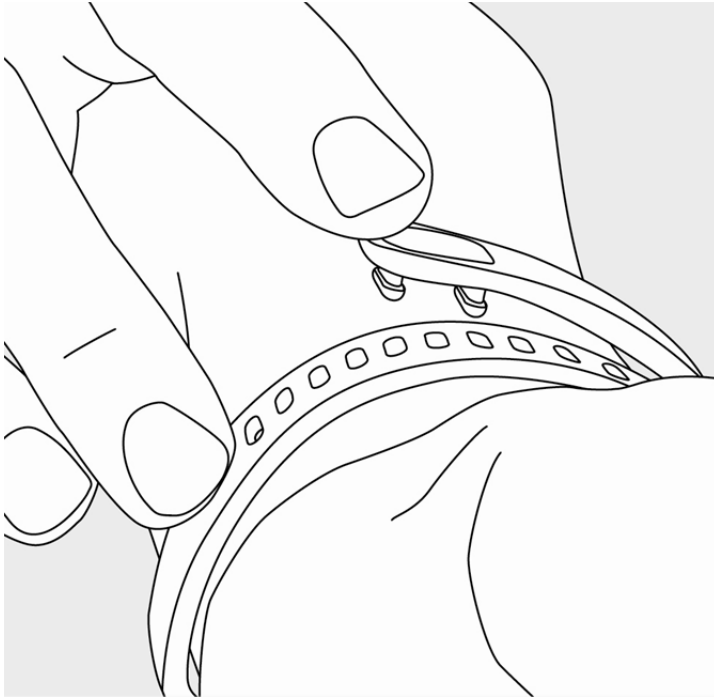


无线同步 USB 插头

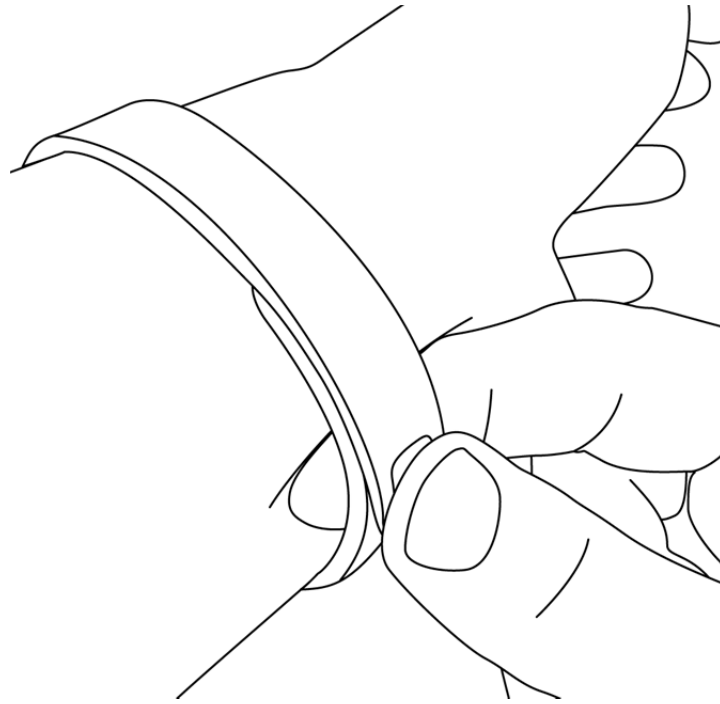
## 如何佩戴 Charge

1. 戴上手环，让屏幕朝向您并且尽可能地靠近您的手腕外侧。

2. 将搭扣置于扣眼上方，并调整其位置，使手环松紧与您手腕相配合。



3. 用拇指和食指按压搭扣和手环，直至听到轻微的咔嗒声。



如果两个搭扣已完全嵌入扣眼，那么 Charge 已扣紧。



---

**注意：**如果您在佩戴过程中遇到问题，请从手腕摘下手环，感受搭扣扣紧的状态，然后再次戴上手环。

---

# 设置 Fitbit Charge

您可以使用移动设备的 Fitbit 应用程序或在 Mac 或 PC 上安装 Fitbit Connect 连接软件来设置并同步 Charge。

## 移动设备上设置

您可以使用支持蓝牙 4.0 技术的指定移动设备设置并无线同步 Charge。了解移动设备是否与 Charge 同步兼容，请前往 [www.fitbit.com/devices](http://www.fitbit.com/devices)。如果列出您的设备，您可以下载我们的免费 iOS、Android 或 Windows Phone 应用程序，并按应用程序的安装流程操作。

注意：如果移动设备不兼容蓝牙 4.0 同步，您可以通过设置并同步 Mac 或 PC 上的 Fitbit 应用程序来查看数据并记录进度。

## Mac 或 PC 上设置

在电脑上设置 Charge，需安装 Fitbit Connect 连接软件。Fitbit Connect 连接软件是一款将 Charge 智能设备连接（“配对”）至 Fitbit.com 数字面板和服务的软件应用程序。Fitbit Connect 连接软件可以同步数据，使您可以在 Fitbit.com 数字面板上查看数据，并管理设备设置。可在 <http://www.fitbit.com/setup> 免费下载。

### Mac 和 PC 配置要求



#### 软件

Mac OS 10.5 以及更高版本  
兼有互联网连接

#### 硬件

USB 端口



#### 软件

Windows XP、Vista、7、8  
兼有互联网连接

#### 硬件

USB 端口



## 下载 Fitbit Connect 连接软件

1. 将智能设备放在附近，插入无线同步 USB 插头，启动并已充好电。
2. 登录 <http://www.fitbit.com/cn/setup>。
3. 检查 Mac 或 PC 标识是否加亮，并单击 Charge 下的 **点击下载** 按钮。

## 安装并配对 Charge

1. 转至下载文件夹，并查找安装程序：
  - Mac: **Install Fitbit Connect.pkg**
  - Windows: **FitbitConnect\_Win.exe**
2. 双击文件名，开始安装并链接流程。
3. 按照屏幕上的说明完成设置，并将 Charge 与 Fitbit.com 数字面板配对。

## 电脑上无线同步

只要符合以下条件，Charge 每 20 分钟左右就可以自动无线同步：

- 要上传新数据
- 您的电脑已接通电源、进入待机模式，并连接至互联网
- 无线同步 USB 插头已插入 USB 端口并被电脑识别
- Fitbit Connect 连接软件已安装并正在运行
- Charge 已充电，并且在距离电脑 15-20 英尺范围内

打开 Fitbit Connect 连接软件并选择 **马上同步**，可以手动同步 Charge。

## 通过 Fitbit Charge 记录数据

---

Charge 记录:

- 行走步数
- 行走距离
- 攀爬楼层数
- 消耗卡路里数
- 活跃时间
- 睡眠时间
- 睡眠质量

---

注意：只有数字面板和移动应用程序显示活跃时间，显示屏不会显示。

---

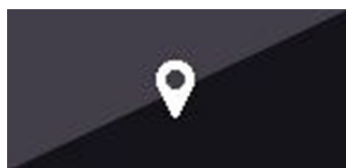
要滚动显示数据，只需按下 Charge 侧面按钮。显示时间后，依次显示图标和数据。如果您设置了闹钟，显示屏还会显示下一次闹钟时间。



时间



行走步数



行走距离



攀爬楼层数



消耗卡路里数

## 记录睡眠

您的 Charge 可自动记录睡眠时间和睡眠期间的情况，让您了解睡眠质量。

要查看昨晚的睡眠概要，请登录 [Fitbit.com](https://www.fitbit.com) 查看数字面板的睡眠板块，或前往 [记录 > 睡眠](#) 页面。如果您使用 iOS、Android 或 Windows phone 设备的 Fitbit 应用程序，您也可以在移动数字面板上查看睡眠概要。

请注意，如果在早晨醒来后同步智能设备，最长需要 1 小时才能显示睡眠记录。

## 记录目标

Charge 采用专用设计，可以记录您在 [Fitbit.com](https://www.fitbit.com) 数字面板上设定主要目标的进度。目标可设为行走步数、行走距离、消耗卡路里数或攀爬楼层数。进度条低于目标让您全天积极运动。达到目标时，Charge 会震动并闪烁指示灯表示庆祝。

选择您想记录的特定目标：

1. 登录 [Fitbit.com](https://www.fitbit.com) 数字面板。
2. 点击页面右上角的齿轮图标。
3. 点击 [设置](#)。
4. 查找和编辑每日目标进度设置。
5. 同步您的 Charge，以向智能设备发送新目标。

在选择了希望记录的目标后，您可以在 [Fitbit.com](https://www.fitbit.com) 或 Fitbit 手机应用程序设置具体的目标数值。例如，您可能想每日目标是 15,000 步，而不是默认的 10,000 步。通过数字面板更改目标值：

1. 登录至 [Fitbit.com](https://www.fitbit.com) 数字面板。
2. 查找对应目标的板块。
3. 点击板块左下角的齿轮图标。
4. 更改您的 [每日目标值](#)。

## 记录锻炼

如上文所述，Charge 全天自动记录多项统计数据。使用锻炼模式功能，您还可以选择记录特定活动的数据。

例如，如果使智能设备处于锻炼模式，然后跑步，您可以查看本次跑步的数据，比如已消耗卡路里数或行走步数。如果跑步结束后终止锻炼模式，并同步数据，数字面板会显示一条“运动”锻炼条目。该条目提供活动数据概要以及以分钟为单位的图表。

## 开始并使用锻炼模式

使用锻炼模式：

1. 按住按钮，直到秒表图标出现。计时器立即开始计数，并显示经过的时间。
2. 要查看锻炼过程中记录的数据，按下按钮，使数据按以下顺序逐个显示：
  - 已过时间
  - 消耗卡路里数
  - 行走步数
  - 行走距离
  - 攀爬楼层数
  - 当日时间

## 结束锻炼模式

完成活动后，按住按钮，以结束锻炼模式。已过时间会显示 4 秒左右，然后滚屏显示以下数据：

- 已过时间
- 消耗卡路里数
- 行走步数
- 行走距离
- 攀爬楼层数

滚屏显示数据后，显示屏关闭，Charge 返回全天模式。同步 Charge 时，锻炼数据将被上传至 Fitbit.com 的数字面板。

# 了解 Fitbit Charge

---

## 佩戴 Charge

按照设计，Charge 佩戴在手腕上记录数据最为准确。

### 惯用手或非惯用手佩戴

为了从 Charge 获得最准确的数据，您可以在设置中记录所佩戴手腕（惯用手或非惯用手）。惯用手是指您在日常活动中较常使用的手，例如写字、洗碗、打球等。

如何设置：

1. 登录 Fitbit.com。
2. 点击数字面板上右上角的齿轮。
3. 点击 **设置**。
4. 查找和编辑惯用手设置。
5. 同步您的 Charge，以向智能设备发送新更改。

### 在潮湿环境下使用 Charge

Charge 防水，即防泼溅、防雨和防汗。不应在淋浴或游泳时佩戴 Charge。

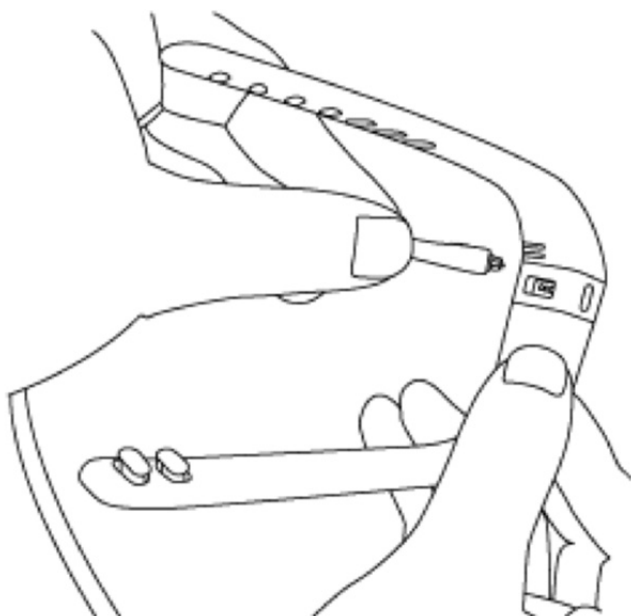
## 待机时间以及为 Charge 充电

Charge 配备可充电锂电池。

在一般情况下，完全充满电的 Charge 可以持续使用 5 至 7 天才需再次充电。您可以登录 Fitbit.com，并点击页面右上角的齿轮图标，或是查看手机应用程序来检查电量。

按下 Charge 上的按钮，循环显示数据，如果剩余待机时间只有一天左右或更少，则第一屏会显示电池图案。

给 Charge 充电时，请把充电线插入您电脑上的 USB 端口，将另一端插入 Charge 背面的端口中。



## 保养说明

定期清洁手环，特别是出汗或是皮肤接触到肥皂、清洁剂等可能粘在手环内侧的物质。不得使用家用清洁剂或含氯漂白剂。请使用无皂清洁剂，先将手环冲洗干净，再用柔软的毛巾擦干。如果污渍仍然存在，请尝试使用外用酒精和软毛牙刷清洗。请使用软眼镜布清洁显示屏。

我们还建议清洁智能设备背面的充电触点。这些充电触点有可能因小碎屑或污垢而产生接触阻碍，使其无法与充电器很好的连接。使用牙签或牙刷清洁充电触点；不得使用任何金属材料刮擦这些触点。刮擦可能破坏镀层并产生腐蚀。

# 使用静音震动闹钟

---

Charge 在静音震动闹钟模式下，会轻轻震动来唤醒您或提醒您。您可以设定静音震动闹钟为每天重复或者只在特定日子。最多可以设置 8 个闹钟。请注意，每个闹钟会小幅缩短待机时间。

## 设置静音震动闹钟

您可以通过移动设备上的 Fitbit 应用程序或 Fitbit.com 数字面板添加、编辑及删除静音震动闹钟。

使用 Fitbit.com 数字面板设置静音闹钟：

1. 登录 Fitbit.com 数字面板。
2. 点击页面右上角的齿轮图标。
3. 点击 **设置**。
4. 查找静音震动闹钟选项，然后点击 **添加闹钟** 按钮。
5. 输入您希望闹钟唤醒您的时间。
6. 选择闹钟重复性：
  - a. 一次：您的闹钟会在指定的时间提醒您，不会重复。
  - b. 重复：选择您希望闹钟在每周哪天开启。
7. 点击 **保存**。
8. 同步 Charge，用新闹钟更新智能设备。

## 取消静音震动闹钟

关闭静音震动闹钟时，Charge 会震动，并且屏幕会闪烁。该提示将重复几次，直到闹钟被停止为止。您可以按下 Charge 侧面的按钮关闭闹钟。

## 接收来电通知

---

当手机在设备 20 英尺范围内，在某些兼容移动设备上您可以通过 Charge 接收来电通知。要确定您的设备是否支持此功能，请前往 <http://www.fitbit.com/devices>。

## 启用来电通知

启用 Charge 的来电通知：

1. 如果尚未确认，请首先通过 <http://www.fitbit.com/devices> 确认设备是否兼容来电通知。
2. 在移动设备上启用蓝牙功能。
3. 打开移动设备上的 Fitbit 应用程序，并选择 Charge。
4. 启用来电通知，并按照屏幕上的说明进行操作。

## 管理来电通知

收到来电时，Charge 震动一次，并且滚动显示来电号码或姓名（如果通讯录中有此联系人）。

通知滚动 10 秒，或直到接听来电。按下 Charge 按钮，可以随时取消通知。

请注意，如果 Charge 同步时收到来电，则不会显示来电。



# Fitbit.com 数字面板

## 浏览器要求

浏览器	Mac 版本	Windows 版本
 Apple Safari	5.1.1 以及更高版本	不支持
 Google Chrome	12 以及更高版本	12 以及更高版本
 Microsoft Internet Explorer	不支持	8 以及更高版本
 Mozilla Firefox	3.6.18 以及更高版本	3.6.18 以及更高版本

## 使用数字面板

Fitbit 为您提供免费在线工具（Fitbit.com 数字面板），帮助您记录、管理和评估健身状况。登录到 Fitbit.com 时，您会自动进入数字面板。数字面板将显示目标进展的概况，以及显示历史数据的图表。您还可以使用数字面板记录饮食摄入，很多人发现这样做有助于坚持健身计划。

### 设备信息

点击页面右上角的齿轮图标，就能快速预览智能设备的最新同步更新，电量以及下一个已设定的闹钟。

### 在 fitbit.com 管理 Charge

点击页面右上角的齿轮图标，点击左侧边栏选项 **设置**，在 Fitbit.com 管理智能设备。

在设置中您可以更改：

- **显示设置：**通过隐藏并显示项目可以自定义 Charge LED 显示屏显示的内容。您还可以上下拖动项目，以更改项目的显示顺序。
- **每日目标进展：**选择您想让 Charge 全天记录的目标。您可以在 Fitbit.com 数字面板上或使用移动设备上的 Fitbit 应用程序来编辑目标值。
- **轻击动作：**如果您想让 Charge 对轻击做出反应，应选择双击 Charge 时，您想显示时钟还是主要目标。
- **时钟显示：**从四种不同风格的时钟中进行选择。
- **惯用手手腕：**选择您佩戴 Charge 的手腕，以得到最准确的数据读数。
- **睡眠记录：**更改此设置可以设定睡眠记录灵敏度。正常设定值为默认设置，对于大部分人完全适用。如果您的睡眠质量相对较高，您可以选择“灵敏”，以捕捉身体的微小动作。
- **静音震动闹钟：**添加、编辑并删除 Charge 的静音震动闹钟。

---

**注意：**为了将设置变更应用到智能设备，您必须同步 Charge。

---

# 更新 Fitbit Charge

---

通过更新可以获得免费的 Charge 新功能和产品改进。

Charge 更新需要几分钟，需要电池有足够的电量。我们建议在更新前或在进行更新时，为 Charge 充电。

您可以使用移动设备上的 Fitbit 应用程序，或使用电脑上的 Fitbit Connect 连接软件更新 Charge。

使用 Fitbit Connect 连接软件更新 Charge:

1. 将智能设备放在附近，插入无线同步 USB 插头，启动并已充好电。
2. 打开 Fitbit Connect 连接软件。
3. 从主菜单选择[检查更新](#)。
4. 使用 Fitbit.com 身份验证登录到账户。Fitbit Connect 连接软件会开始搜索 Charge。
5. 如果发现可用的 Charge 更新，Fitbit Connect 连接软件将显示一个进度条，表示更新正在进行。更新时请把 Charge 靠近电脑。

更新完成后，会通知您。

# 重新启动 Fitbit Charge

---

如果遇到下列问题，可通过重启智能设备来解决：

- 智能设备没有进行同步
- 智能设备无法记录动作
- 智能设备在充电时亦没反应
- 智能设备电池有电但是灯却不亮
- 智能设备无法记录步数
- 智能设备对按下按钮没有反应

重新启动 Charge：

1. 将充电线插入电脑的 USB 端口，将另一端插入 Charge 后面的端口中。Charge 开始充电。
2. 按住按钮 10 到 12 秒钟，直到您看到 Fitbit 图标以及版本号码为止（例如：“V30”）。
3. 松开按钮。
4. 从充电线上取下智能设备。

现在重新启动 Charge。当按下智能设备按钮时，您可以像平时一样滑动屏幕进行浏览。

有关更多故障排除的建议，请查看 <http://help.fitbit.com>。

# Fitbit Charge 一般信息和规格

---

## 传感器和电动机

Charge 采用了 MEMS 三轴加速计，用于测量运动模式，以确定您的行走步数、行走距离、消耗卡路里数和睡眠质量。Charge 还包含：

- 一个高度计，用来测量攀爬楼层数
- 一个震动电动机，会在设定闹钟时间内、达到目标及收到来电时震动。

## 电池

Charge 配备一块可充电锂电池。

## 数据存储

Charge 可记录最近七天的实时活动信息，以及 30 天的日常活动总数。

记录数据包括行走步数、行走距离、消耗卡路里数、攀爬楼层数，以及记录的睡眠。

定期同步 Charge，以便在 Fitbit.com 数字面板上查看最详细的数据。

---

**注意：**Charge 从选定时区的 0:00 开始记录新一天的目标。您可以前往

<http://www.fitbit.com/user/profile/edit> 设定时区，或是将其设置为通过手机应用程序自动更新。

虽然数据在午夜重置为零，但并不会删除前一天的数据。当您下一次同步 Charge 时，前一次的数据将被上传至 Fitbit.com 的数字面板。

---

## 尺寸

	长度	宽度
小码腕带	5.5 - 6.7 英寸 140 - 170 毫米	0.83 英寸 (21 毫米)
大码腕带	6.3 - 7.9 英寸 161 - 200 毫米	0.83 英寸 (21 毫米)
超大码腕带	7.8 - 9.1 英寸 198 - 230 毫米	0.83 英寸 (21 毫米)

## 环境条件

操作温度	-4° 至 113° F (-20° 至 45° C)
非操作温度	-22° 至 140° F (-30° 至 60° C)
防水	防泼溅。请勿佩戴智能设备淋浴，或将其浸没在水中。
操作高度限制	30,000 英尺 (9,144 米)

## 帮助

Charge 智能设备的故障排除和相关帮助，请参见 <http://help.fitbit.com>。

## 退货和保养政策

查看担保信息和 Fitbit.com 商店退货条款，请前往 <http://www.fitbit.com/cn/returns>。

# 监管和安全报告

---

型号名称: FB404

## 美国: 联邦通信委员会 (FCC) 声明

本设备符合 FCC 第 15 部分之 FCC 条款规定。

运行需符合以下两个条件:

1. 此设备不会产生有害干扰, 以及
2. 此设备必须接受任何干扰, 包括可能导致设备非正常工作的干扰

### FCC 警告

未经过 Fitbit, Inc. 公司明确批准的变更或修改, 可能使用户丧失操作该设备的权力。

**注意:** 此设备已经过测试, 根据 FCC 规则第 15 部分, 符合 B 类数码设备的限制。这些限制旨在为该设备提供合理的保护, 防止住宅区的有害干扰。本设备产生、使用以及可发出射频能量, 如果不按照说明安装和使用, 可能会对无线电通讯造成有害干扰。无法保证在特定安装条件下, 不会产生干扰。如果本设备对收音机或电视接收造成了有害干扰 (可通过打开和关闭设备确定是否造成有害干扰), 建议用户尝试以下其中一个或多个措施来消除干扰:

- 重新调整接收天线方向或位置
- 增加设备和接收器之间的间隔
- 将设备和接收器连接到位于不同电路上的插头
- 咨询经销商或有经验的无线电/电视技术人员寻求帮助

本设备符合 FCC 和 IC 有关公共或非受控环境中射频暴露的要求。

FCC ID: XRAFB404



## 加拿大：加拿大工业部 (IC) 声明

本设备符合 IC 有关公共或非受控环境中射频暴露的要求。

加拿大工业部根据 RSS GEN Issue 3 致用户的通知：

该设备符合加拿大工业部许可证豁免 RSS 标准。运行需符合以下两个条件：

1. 本设备不会造成干扰，并且
2. 此设备必须接受任何干扰，包括可能导致设备非正常工作的干扰

IC ID: 8542A-FB404

## 欧盟 (EU)

符合欧盟 1999/5/EC 指令的声明

Fitbit Inc. 公司被授权申请 FB404 型 CHARGE 的 CE 标志，在此声明该产品符合 1999/5/EC 指令的基本要求和其它相关规定。



符合 R&TTE 99/CE/05 标准

## 澳大利亚和新西兰



**R-NZ**

## 墨西哥

IFETEL: RCPFIFB14-1538

## 新加坡



## 中国台湾



注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

## 俄罗斯

关税同盟认证



## 阿拉伯联合酋长国



## 安全声明

此设备已经过测试，符合 EN 标准规格的安全认证：EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011。

## 重要安全说明

### 注意

- 有些用户长期佩戴可能导致皮肤刺激或过敏。如果发现皮肤出现任何发红、肿胀、发痒或其它过敏症状，请中断使用。症状消退后继续使用，过敏症状依然可能重新出现，或是加重。如果症状持续，请联系您的医生。
- 如果处置不当，该设备包含的电子元件可能导致人身伤害。
- 该产品不是医疗器械，不能用于诊断、治疗、治愈或防止任何疾病。

- 开始或调整任何锻炼计划之前，请咨询医生。
- 如果您目前存在任何可能受到使用此 Fitbit 产品影响的既存身体条件，请咨询医生。
- 在驾驶时或分神可能导致危险的其他情况下，不得查看产品显示屏的来电通知或其它数据。
- 本产品不是玩具。请勿让儿童或宠物玩弄 Fitbit 产品。该产品所含小组件可能导致窒息危险。
- Fitbit 产品防泼溅、防雨。不得佩戴 Fitbit 产品淋浴或游泳，也不得将其浸没在水中。

## 保养及佩戴提示

- 定期清洁并擦干 Fitbit 产品，特别是接触皮肤的区域。使用干净的湿布。不要在水龙头下冲洗该产品。
- 调整 Fitbit 产品松紧度，确保血液循环顺畅。
- 佩戴 Fitbit 的手腕不宜使用过量护肤品。
- 时常拆下手环，以便清洁，让皮肤透气。
- 不要打开外壳或拆卸 Fitbit 产品。
- 如果显示屏碎裂，请勿使用 Fitbit 产品。
- 如果处理和处置不当，本产品和电池所含物质可能损害环境，或是导致伤害。
- 不要将 Fitbit 产品放在洗碗机、洗衣机或烘干机内。
- 不要将 Fitbit 产品暴露在极高或极低的温度下。
- 不要在桑拿和蒸汽浴室内使用 Fitbit 产品。
- 不要将 Fitbit 产品长时间置于阳光直射下。
- 不要将 Fitbit 产品丢入火中。电池可能会爆炸。
- 不要使用腐蚀性清洁剂清洁 Fitbit 产品。
- Fitbit 产品充电时，不要佩戴。
- Fitbit 产品潮湿时，不要为其充电。
- 如果感觉 Fitbit 变温或是变热，请取下 Fitbit 产品。

## 内置电池注意事项

- Fitbit 产品采用内置电池，用户无法自行更换。破坏产品，或是尝试将其打开将导致保修失效，并可能导致安全隐患。
- 仅使用产品的原装充电器给电池充电。
- 使用电脑、自供电集线器或认可测试实验室认证的电源充电。
- 按照本手册提供的指示给电池充电。

## 处理和回收信息



产品或其包装上的符号表示此产品在无法使用时，应和普通家庭垃圾分开处理。请注意，在回收中心处置电子设备是用户的责任，这有助于节约自然资源。

欧盟每个国家都有各自的电气及电子设备回收中心。请联系您当地的电器和电子设备废弃物管理机构，或出售产品的零售商，以了解有关回收货物收集地点的信息。

- 不要将 Fitbit 产品和生活垃圾一起处理。
- 对 Fitbit 产品及其包装的处理应按照当地法规进行。
- 把电池当作市政废物处理并不适当，需要独立收集。







 fitbit charge™

智能乐活运动手环